

ROOTED IN CALM

TERRARIUM MAKING

APRIL 16TH

9:30 - 11 am

**At Wilma Chan Family
Resource Center**

20450 Royal Ave,
Hayward Acres, CA 94541



Practice mindfulness in the relaxing activity of planting a mini garden in a glass jar. Take time for yourself and take the stress away.



REGISTRATION REQUIRED

Materials included

Limited childcare available for 4+

To register Scan the QR code
or call (510) 727-5156



RAÍCES DE CALMA

CREA TU PROPIO TERRARIO

16 DE ABRIL

9:30 - 11 am

**Centro de Recursos
Familiars Wilma Chan**

20450 Royal Ave,
Hayward Acres, CA 94541



Practica la atención plena mientras creas un mini jardín en un frasco de vidrio. Regálate este momento para relajarte y liberar el estrés.



REGISTRO
REQUERIDO



Materiales incluidos.

Cuidado de niños limitado disponible 4 +.

Regístrese escaneando el código o lláme al **(510) 727-5156**.

